DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: Julio 4 - 2024		HORA INICIO: 9 am	HORA FIN: 10 am.	
LUGAR:	Barandillas				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física - Lúdica y Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktivate S.A.S				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)		INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Morvell Castillo	Aktivate	Instructora	—	3209924835	
Julia Silva	Barandillas	Líder	—	3142811884.	

Powered by CamScanner

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Coordinación. 1 Explicación dela actividad 3 Desarrollodelos ejercicios 2 Calentamiento 4. Estiramiento. * Firma lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo dela sesión. * Se lleva a cabo sesión programada. de ejercicios de coordinación con una bomba. con el satelite de Barandillas, con la participación de 73 adultos mayores (10 hombres - 63 mujeres) * Serealiza explicación de la actividad a desarrollar. y se procede a realizar un calentamiento de forma individual. * Se desarrollan los ejercicios programados utilizando una bomba. la cual deben inflar y golpearla con diferentes partes del cuerpo. * Se finaliza con vuelta a la calma - realizando estiramiento? general. * Se lleva acabo proceso de firma en el acta del lider del grupo.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada con el satelite de Barandillas al cargo de:	Marvell Carrillo		
En conformidad con la actividad desarrollada firma Lider:	Julio Silva		

Powered by CamScanner